

# エルム撫川通信 令和元年6月号

デイサービスセンター本館・かりん棟

介護付有料老人ホーム

サービス付き高齢者住宅・ヘルパー

皆様、こんにちは(∩▽∩)  
春が、駆け足で過ぎていきました。気温が上がって暑い日が続いています。しっかり水分を摂取するのを心掛けて下さいね。さて、5月に本館デイサービスではどら焼き作りをしました。生地作りや、あんこの分量分けなどを真剣になさっていました。見栄えも良く、味も良いどら焼きが出来ました。来月は、工作をします。何が出来るかお楽しみに(∩▽∩)/

風薫るさわやかな5月が、中旬からは真夏日のような暑さが続き、各地の小学校では運動会練習中に熱中症で搬送されるニュースが放送されておりました。エルム撫川でも気温が25℃を超えたと、皆様に食中毒や脱水症予防のお知らせを玄関や各階にて注意喚起の掲示をさせていただいております。ご面会にて食品の持ち込みの際は、職員へお声かけをお願いいたします。話題は変わり、今月は「笑ヨガ」を皆様にご紹介いたします。インド発祥で「ラスターヨガ」と言います。ヨガの呼吸法を基本としたエクササイズです。可笑しくても可笑しくなくても笑い、声を出す。新鮮な空気を吸い、自律神経の活性化とナチュラルキラーを活発にして、免疫力アップの効果があります。笑ヨガが始まると皆さんとの笑顔の連鎖で思わず口元や眼元が緩み、声が大きくなり、手足の動きも活発になってきます。毎月参加を楽しみになさってご利用者が増えました。



春も終わり、少しずつ暑くなってきました。夏に向けて衣替えはできているでしょうか？夏服がないという方は移動販売で服を探してみてもいかがでしょうか？いろいろな服を展示します。是



本  
館  
デ  
イ



6月23日日曜日  
13:00~15:00  
夏物衣類の移動百貨店  
開店です!!



か  
り  
ん  
デ  
イ

近所で仕事お探しの方  
エルム撫川で働いてみませんか？  
介護職員・看護職員  
介護補助（環境整備など）  
詳しくは「エルム通信を見た」と  
お電話ください  
086-292-8808



介護付有料老人ホームエルム撫川 〒701-0164  
岡山市北区撫川828番3号  
TEL 086-292-8808  
デイサービスセンター エルム撫川 FAX 086-292-8801

居宅介護支援事業所エルム撫川  
〒701-0164 岡山市北区撫川828番3号  
TEL 086-237-5506 FAX 086-237-4578 携帯 090-9464-8953

サービス付高齢者向住宅エルム撫川かりん棟 〒701-0164  
岡山市北区撫川827番地  
訪問介護事業所エルム撫川かりん棟 TEL 086-292-0300  
デイサービスセンターエルム撫川かりん棟 FAX 086-292-0400