

# エルム撫川 通信 平成27年11月号

## デイサービスセンター本館・かりん棟

## 介護付有料老人ホーム

## サービス付き高齢者住宅・ヘルパー

朝夕の寒気が身にしみる頃となりました。今年はインフルエンザの流行も早い様ですね。職員も予防接種を受け、免疫力を高めるべくデイフロアが笑いに包まれるよう頑張っております。さて、10月は芸術の秋という事で様々なイベントがありました。町内子ども会様による恒例の獅子舞で無病息災を祈念し、また笑いヨガ・エルム寄席・レトロクラブ様、夢小町様による演芸ショー・ハーモニカコンサート・運動会・避難訓練・実習生職場体験など。来月も、吉備西幼稚園や杉の子会との交流会と目白押しです。♪楽しく過ごして頂ける様、お身体には十分ご留意くださいませ。

秋が深まり稲刈りも最盛期を迎えています。これから短い秋が終わり冬支度が目の前です。空気の乾燥と共に、風邪やインフルエンザの流行も始まっています。予防接種も含め対策は様々ですが、基本は、生活リズムを整え食事と良質の睡眠、手洗いうがいです。エルム撫川では先月ご利用者や職員もインフルエンザ予防接種を受けました。各フロアに加湿器を設置や居室の換気など空気の乾燥対策を始めました。ご自宅でもそろそろ準備をいかがでしょう。更にエルム撫川玄関では、お越しいただく皆様に手洗いうがいをお願いしております。ご協力をよろしくお願いいたします。

10月には、秋祭りやハロウィンなどで、たくさんの子供たちが遊びに来てくれて、ご入居の皆さまに笑顔と元気のプレゼントをしてくれました。エルム撫川には、たくさんのボランティアの方や、地域の皆さまがいらして下さいます。私たちは、そうした皆さまの活動のために、地域コミュニティールームをご用意しています。地域の皆さまの活動拠点として、趣味やサークル活動の場としてどうぞお気軽にご利用ください。



本館  
デイ



「定杭がんばれー！」  
運動会日の中、吉備学区市民体育大会に応援隊で参加しました。



「獅子にらっきょやったなら、むいてもむいても皮ばかり…」と歌いながらご利用者のそばまで来てくれました。  
定杭子供会の皆さん

『地域の皆様、ご家族の皆様ご参加ください。』  
地域健康サロン「ヨーガ教室」第2月曜・第4木曜  
① 11月 9日月曜日17:30～18:30  
② 11月26日木曜日18:00～19:00



かりん  
デイ

訪問介護事業所  
**エルム撫川かりん棟**

紅葉が色付きはじめ、寒くなり、体調を崩しやすい時期になってまいりました。私たちヘルパーは、訪問時、室温や衣類・寝具の調整や換気など、ご利用者様が過ごしやすいよう心掛けております。皆さまも、体調管理など気をつけてお過ごしください。

サービス付き高齢者向け住宅 **エルム撫川かりん棟**

秋祭りやハロウィンなど、たくさんの子供たちが遊びに来てくれました。ご入居者の皆さまは、「子供たちに元気ももらった」と、大喜びでした。また遊びに来てくださいね。

介護付有料老人ホームエルム撫川 岡山市北区撫川828番3号 〒701-0164  
TEL 086-292-8808  
デイサービスセンター エルム撫川 FAX 086-292-8801

居宅介護支援事業所エルム撫川 岡山市北区撫川1169-1メゾン撫川Ⅱ204 〒701-0164  
TEL 086-237-5506 FAX 086-237-4578 携帯 090-9464-8953

サービス付高齢者向住宅エルム撫川かりん棟 岡山市北区撫川827番地 〒701-0164  
訪問介護事業所エルム撫川かりん棟 TEL 086-292-0300  
デイサービスセンターエルム撫川かりん棟 FAX 086-292-0400