

# エルム撫川通信 平成28年8月号

## デイサービスセンター本館・かりん棟

## 介護付有料老人ホーム

## サービス付き高齢者住宅・ヘルパー

梅雨も明け、日増しに暑さが身にこたえますね。デイサービスでは、先月から新しい試みとして午後のレクリエーション前の15分程を、【お昼寝タイム】として取り入れました。カーテンを閉めて照明を落とし、リラクゼーションの曲をかけ、テーブルに伏せたり静かに目を閉じて頂いています。そうする事で、午前中の脳のストレス軽減や免疫力アップ等の良い効果が得られるという事で、期待大(^o^)ですね♡ かりんデイ

今年の運営懇談会では、ご家族からご入居者の加齢や病気による重度化に対する思いや不安をお話いただきました。また、エルムでの対応に安心と信頼のお声も頂き、うれしい思いも致しました。しかしながら、ケア中の転倒などご本人をはじめご家族様に辛い思いをさせてしまった事なども、今後の取り組みも含め報告させていただきました。「サービスの質の評価アンケート」の集計についてもお話ができて有意義な会になったと自負しております。これからも、貴重なご意見を謙虚に受け止めより良いケアにつなげてまいります。

平成28年度の運営懇談会を開催いたしました。私たちの事業報告をし、ご入居者、ご入居者ご家族の皆さまから、たくさんのご質問やご意見などを頂戴し、私たちにとって、とても有意義な運営懇談会となりました。皆さまから頂戴したお言葉のひとつひとつを大切に、洗練されたサービスの提供に努めてまいりたいと存じます。

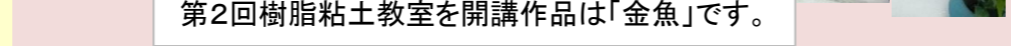


本館  
デ  
イ



運営懇談会での職員紹介

生け花教室



第2回樹脂粘土教室を開講作品は「金魚」です。



か  
り  
ん  
デ  
イ

**「エルム撫川ふれあい公開教室」**  
樹脂粘土教室開校「20名限定」  
次回樹脂粘土教室「10月19日(水)」  
秋の風物詩が作品のテーマです。  
参加費：1,000円(材料費込)

『地域の皆様、ご家族の皆様ご参加ください。』  
地域健サロ「ヨガ教室」第2月曜・第4木曜  
① 8月25日木曜日18:00～19:00  
② 8月29日月曜日17:30～18:30  
「ボランティア募集中」  
ご興味のある方エルム撫川事務所までご連絡ください。

訪問介護事業所 サービス付き高齢者向け住宅 **エルム撫川かりん棟**

## 認知症の方への寄り添い

運営懇談会で、認知症についてこんなことを話させていただきました。認知症をどうにかしようというのは、医学の分野で、私たちができることではありません。私たちができることは、認知症の方に寄り添うことです。しかし私たちは、その方の人生のほんの短い時間に寄り添っているだけで、その方の人生に真に寄り添うことができているとは言えません。マラソンに例えると、42キロ走ってきて、あと195メートルという所に私たちが突然出てきて「あと少しだ、頑張れ!」と言っているようなもので、その方のこれまでの苦しかった過程には寄り添うことができていないのです。私たちが、その方のこれまでの過程を理解し、受け止められるようになって、初めて真に寄り添うことができるのだと思います。認知症の方が初めてここに入って来られて、落ち着かないことがあります。だいたいの場合、数か月暮らすと落ち着かれるようになります。それは、認知症の方がここに慣れてくるというのがありますけれど、我々職員の方が、その方に慣れてくるのだと思います。始めはわからなかったその方のことが、数か月の間にわかるようになってくるからだと思います。数か月の間に、私たちが少し寄り添うことができるようになるからだと思います。



その方針は変わりませんし、高齢者の認知症の問題を避けて通ることはできません。私たちは、認知所の方に寄り添い、理解を深めてまいります。皆様の認知症へのご理解が必要です。ご理解とご協力をお願いいたします。

平成28年度 運営懇談会の様子

介護付有料老人ホームエルム撫川 〒701-0164 岡山市北区撫川828番3号  
TEL 086-292-8808  
デイサービスセンター エルム撫川 FAX 086-292-8801

居宅介護支援事業所エルム撫川 〒701-0164 岡山市北区撫川1169-1メゾン撫川Ⅱ204  
TEL 086-237-5506 FAX 086-237-4578 携帯 090-9464-8953

サービス付高齢者向け住宅エルム撫川かりん棟 〒701-0164 岡山市北区撫川827番地  
訪問介護事業所エルム撫川かりん棟 TEL 086-292-0300  
デイサービスセンターエルム撫川かりん棟 FAX 086-292-0400