

# エルム撫川通信 平成29年2月号

デイサービスセンター本館・かりん棟

介護付有料老人ホーム

サービス付き高齢者向け住宅・ヘルパー

今月は、かりん棟一階のエレベーター横に、手作りの鳥居が登場！お賽銭箱におみくじ、希望者には甘酒も振る舞われ、15日までの期間に大勢の方がお参りされました♪エルム大明神の掛け軸と、エルムのマスコットキャラクターの【ELMOん】が皆さまをお迎えし、今年一年の健康長寿を祈願いたしました!(^~^)! かりんデイ

春を思わせる陽気のお正月に、ご利用者との初詣はおいしい甘酒もあり八幡神社に長居をいたしました。ご入居の半数以上の方が参拝し、お天気のも恵まれ今年一年への希望に輝く笑顔で帰っていらっしゃいました。さらに今年ばかりん棟に「エルム神社」の出現で毎日のようにお参りにいらっしゃる方もありました。毎年恒例のご利用者で作りました干支の壁画をリビングに1年間飾りましたのでご覧ください。

1月のサービス付き高齢者向け住宅では、ご入居者、職員にインフルエンザが流行することもなく、穏やかに過ごすことができました。まだまだ寒さが続きますけれど、このまま無事に冬を乗り切ることができるよう祈るばかりです。2月はバレンタインデーがありますね。男性従業員にとってはうれしいものですが、3月には…。そういった色々なものを乗り越えながら、ご入居者も従業員も共に楽しく過ごしていきたいと思っております。



**「エルム撫川ふれあい公開教室」**  
 ①樹脂粘土教室開校「20名限定」次回「2月9日木」  
 「おひなさま」がテーマです。参加費：1,000円

『地域の皆様、ご家族の皆様ご参加ください。』  
 地域健サロンの「ヨガ教室」第2月曜・第4木曜  
 ① 2月13日月曜日17:30~18:30  
 ② 2月23日木曜日18:00~19:00

訪問介護事業所  
 サービス付き高齢者向け住宅 エルム撫川かりん棟

## ご入居者から学ぶこと多し

ある90代女性のご入居者は、新聞を購読されています。朝早くから新聞を読まれています。新聞を読むだけでなく、一面のコラムの書き写しをやっておられます。先日、書き写しノートが無くなったからと注文をお受けしました。90歳を過ぎててもなお、日々目標を持って過ごされていることに頭が下がります。

このご入居者の影響を受けて、私もコラムの書き写しをすることを決意しました。ただ写すだけでなく、文字もきれい書けるようになりたいので、「書き写しノート美文字版」というのを購入しました。

毎月のエルム寺子屋では、「私たちは、体は老いても心は老いていません」をモットーとしています。私は、老化とは身体機能低下の事ではないと思います。年齢は関係なく、学ぶことをしなくなったら老化だと思えます。そんなことを、日々ご入居の皆さまから学ばせていただいています。

高齢者がお住まいになられるところですから、年齢が進むにつれ、ご病気をされる方や、体の機能が衰える方、お亡くなりになる方もいらっしゃいます。しかし、心も体も元気になられる方も多いことを、ここで実感しています。

ご入居者の頑張りを励みに、私も書き写し続けていきたいと思っております。



サービス付き高齢者向け住宅 山本 元

介護付有料老人ホームエルム撫川 〒701-0164  
 岡山市北区撫川828番3号  
 TEL 086-292-8808  
 デイサービスセンター エルム撫川 FAX 086-292-8801

居宅介護支援事業所エルム撫川  
 〒701-0164 岡山市北区撫川1169-1メゾン撫川Ⅱ204  
 TEL 086-237-5506 FAX 086-237-4578 携帯 090-9464-8953

サービス付高齢者向け住宅エルム撫川かりん棟 〒701-0164  
 岡山市北区撫川827番地  
 訪問介護事業所エルム撫川かりん棟 TEL 086-292-0300  
 デイサービスセンターエルム撫川かりん棟 FAX 086-292-0400